



## Einladung zum Fach- und Informationstag „Sucht & Prävention“

### Gemeinsam gegen Suchtgefahren

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fachkräfte,

Sucht betrifft nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihr Umfeld und die gesamte Gesellschaft. Gemeinsam können wir viel tun, um Aufklärung zu leisten und präventiv zu handeln. Aus diesem Grund möchten wir Sie herzlich zum **Fach- und Informationstag „Sucht & Prävention“** einladen.

### Wann?

14.11.2024

09:00 – 17:00 Uhr

### Wo?

Volkskantina, Breitscheidstraße 128, Rudolstadt

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Suchtprävention. Experten aus verschiedenen Fachbereichen werden wertvolle Informationen über aktuelle Trends, Präventionsmaßnahmen und Unterstützungsangebote geben. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte, Ehrenamtliche sowie alle Interessierten, die sich über das Thema Sucht informieren und aktiv zur Prävention beitragen möchten.

### Themenschwerpunkte des Fachtags:

- Suchtgefahren erkennen: Frühwarnzeichen und Risikofaktoren
- Prävention im Alltag: Wie wir Kinder und Jugendliche schützen können
- Cannabislegalisierung: Was heißt das für unser Leben?

- Suchtprävention mal anders: Apps, Selbsthilfegruppen, Achtsamkeit und der Kick im Sport

Neben Fachvorträgen und Workshops bietet der Fachtag die Gelegenheit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Interessierten. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Strategien, um aktiv zur Prävention beizutragen.

### **Anmeldung und Teilnahme:**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung für die Workshops.

### **11:45 Uhr - Workshops Teil I**

- „Bring Dein Gehirn in Sicherheit“**  
Thomas Roß, Barmer  
Emotionscoach & Motivationstrainer
- „DiGa- Was, wenn eine App wirklich helfen kann?“**  
Tatjana Kaufuss, Koordinatorin  
Suchtprävention Landratsamt  
Saalfeld - Rudolstadt
- „Such Dir den Kick im Sport“**  
John Kallenbach, mehrfacher Profi- Weltmeister im Kickboxen

### **15:30 Uhr - Workshops Teil II**

- „Bring Dein Gehirn in Sicherheit“**  
Thomas Roß, Barmer  
Emotionscoach & Motivationstrainer
- „Selbsthilfegruppe hautnah“**  
Angelika Krüger, Conny Beyer, Suchtselbsthilfe Saalfeld - Rudolstadt
- „Such Dir den Kick im Sport“**  
John Kallenbach, mehrfacher Profi- Weltmeister im Kickboxen

Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für die Prävention von Sucht! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen interessanten, aufschlussreichen Fachtag.

Mit freundlichen Grüßen

Tatjana Kaufuss, Koordinatorin Suchtprävention

Landratsamt Saalfeld - Rudolstadt