

Das Ordnungsamt informiert

Zum Bevölkerungsschutzforum im Thüringer Landtag wurde wieder explizit darauf aufmerksam gemacht wie wichtig es ist, dass jeder Bürger sich mit dem Thema Notfallvorsorge beschäftigt. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) hat dazu hilfreiche Ratgeber auf der Internetseite: www.bbk.bund.de veröffentlicht, u. a. die folgenden Checklisten:

Auf den Notfall vorbereiten!

Ein Feuer, ein Unfall oder eine Katastrophe kommen meistens völlig unerwartet. Wenn die Wasserversorgung zusammenbricht, kann man keine Wasservorräte mehr anlegen. Wenn der Strom flächendeckend ausfällt, können Sie keine Vorräte mehr einkaufen. Sorgen Sie also vor!

Was brauchen Sie? An was müssen Sie frühzeitig denken?

Die folgenden Checklisten geben Ihnen einen Überblick über das, was Sie im Notfall brauchen. UNSER HINWEIS: Planen Sie gemeinsam! Setzen Sie sich mit Ihrer Familie zusammen und überlegen Sie Folgendes: Wo befinden sich im Haus: das Notgepäck, die Dokumententasche, der Feuerlöscher, die Vorräte aus der Checkliste. Besprechen Sie Fluchtwege, Treffpunkte und Ihre Erreichbarkeiten, vielleicht sind im Falle einer Katastrophe nicht alle Familienmitglieder zu Hause. Bewahren Sie diese Checkliste gemeinsam mit der Dokumententasche auf, so können Sie bei einer angekündigten Katastrophe noch einmal das Wichtigste nachlesen.

Getränke & Lebensmittel

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat. Ihr Ziel muss es sein, 10 Tage ohne Einkaufen überstehen zu können. Die Lösung liegt in Ihrer Verantwortung. Ob und wie viel Sie vorsorgen, ist eine persönliche Entscheidung. In der folgenden Übersicht finden Sie ein Beispiel für einen 10-tägigen Grundvorrat für eine Person. Dieser entspricht ca. 2.200 kcal pro Tag und deckt damit im Regelfall den Gesamtenergiebedarf ab. Berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung persönliche Vorlieben, Diät-Vorschriften und Allergien.

10-TAGE-VORRAT FÜR 1 PERSON

LEBENSMITTELGRUPPE	MENGE	BEMERKUNG
Getränke 2 Liter pro Tag und Person	20 Liter	Bei dem vorgeschlagenen Getränkevorrat wurde über den reinen Bedarf eines Erwachsenen von mindestens 1,5 Litern pro Person und Tag hinaus ein Zuschlag von 0,5 Litern vorgenommen, um unabhängig von der öffentlichen Trinkwasserversorgung auch über Wasser zur Zubereitung von Lebensmitteln wie z. B. Teigwaren, Reis oder Kartoffeln zu verfügen.
Getreide, Getreideprodukte Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis	3,5 kg	
Gemüse Hülsenfrüchte	4,0 kg	Denken Sie daran, dass Gemüse und Hülsenfrüchte im Glas oder in Dosen bereits gekocht sind und für getrocknete Produkte zusätzlich Wasser benötigt wird.
Obst, Nüsse	2,5 kg	Bevorraten Sie Obst in Dosen oder Gläsern und verwenden Sie als Frischobst nur lagerfähiges Obst.
Milch, Milchprodukte	2,6 kg	
Fisch, Fleisch, Eier, bzw. Volleipulver	1,5 kg	Bitte beachten Sie, dass frische Eier nur begrenzt lagerfähig sind, Volleipulver ist hingegen mehrere Jahre haltbar.
Fette, Öle	0,357 kg	
Sonstiges nach Belieben z. B.		Zucker, Süßstoff, Honig, Marmelade, Schokolade, Jodsatz, Fertiggerichte (z. B. Ravioli, getrocknete Tortellini, Fertigsuppen), Kartoffeltrockenprodukte (z. B. Kartoffelbrei), Mehl, Instantbrühe, Kakaopulver, Hartkekse, Salzstangen

Nähere Informationen finden Sie beim Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz unter www.ernaehrungsvorsorge.de. Auf der Internetseite www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator/ können Sie in einem Vorratskalkulator Ihren persönlichen Bedarf berechnen.

MEINE PERSÖNLICHE CHECKLISTE

Kreuzen Sie bitte vorhandene/erledigte Sachen an, damit Sie einen Überblick haben!

GRUNDVORRAT		BRANDSCHUTZ	
Getränke	<input type="checkbox"/>	Keller entrümpeln	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel	<input type="checkbox"/>	Dachboden entrümpeln	<input type="checkbox"/>
HAUSAPOTHEKE		Feuerlöscher	<input type="checkbox"/>
DIN-Verbandskasten	<input type="checkbox"/>	Löschspray	<input type="checkbox"/>
vom Arzt verordnete Medikamente	<input type="checkbox"/>	Rauchmelder	<input type="checkbox"/>
Schmerzmittel	<input type="checkbox"/>	Garten- oder Autowaschschlauch	<input type="checkbox"/>
Hautdesinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	Behälter für Löschwasser	<input type="checkbox"/>
Wunddesinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	Wassereimer	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Erkältungskrankheiten	<input type="checkbox"/>	Kübelspritze oder Einstellspritze	<input type="checkbox"/>
Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	ENERGIEAUSFALL	
Mittel gegen Durchfall	<input type="checkbox"/>	Kerzen, Teelichter	<input type="checkbox"/>
Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe	<input type="checkbox"/>	Streichhölzer, Feuerzeug	<input type="checkbox"/>
Splitterpinzette	<input type="checkbox"/>	Taschenlampe	<input type="checkbox"/>
HYGIENEARTIKEL		Reservebatterien	<input type="checkbox"/>
Seife (Stück)	<input type="checkbox"/>	Campingkocher mit Brennmaterial	<input type="checkbox"/>
Waschmittel (kg)	<input type="checkbox"/>	Heizgelegenheit	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste (Stück)	<input type="checkbox"/>	Brennstoffe	<input type="checkbox"/>
Zahnpasta (Stück)	<input type="checkbox"/>	RUNDFUNKGERÄT	
Sets Einweggeschirr	<input type="checkbox"/>	Rundfunkgerät, für Batteriebetrieb	<input type="checkbox"/>
Sets Einwegbesteck	<input type="checkbox"/>	oder ein Kurbelradio	<input type="checkbox"/>
Haushaltspapier (Rollen)	<input type="checkbox"/>	Reservebatterien	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier (Rollen)	<input type="checkbox"/>	DOKUMENTENSICHERUNG	
Müllbeutel (Stück)	<input type="checkbox"/>	Haben Sie festgelegt, welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?	<input type="checkbox"/>
Campingtoilette (Stück)	<input type="checkbox"/>	Sind die Unterlagen zweckmäßig geordnet?	<input type="checkbox"/>
Ersatzbeutel für Campingtoilette (Stück)	<input type="checkbox"/>	Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und ggf. beglaubigt?	<input type="checkbox"/>
Haushaltshandschuhe (Paar)	<input type="checkbox"/>	Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel (Stück)	<input type="checkbox"/>	Sind wichtige Dokumente oder Dokumentenmappe griffbereit?	<input type="checkbox"/>
Schmierseife (Stück)	<input type="checkbox"/>		

NOTGEPÄCK		PERSÖNLICHE CHECKLISTE	
persönliche Medikamente	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
behelfsmäßige Schutzkleidung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Wolldecke, Schlafsack	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Unterwäsche	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Strümpfe	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Gummistiefel, derbes Schuhwerk	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Essgeschirr, Becher	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Essbesteck	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Thermoskanne	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Material zur Wundversorgung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Dosenöffner	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Strapazierfähige, warme Kleidung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Taschenlampe	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kopfbedeckung, Schutzhelm	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Schutzmaske, behelfsmäßiger Atemschutz	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Arbeitshandschuhe	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Fotoapparat oder Fotohandy	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

WICHTIGE RUFNUMMERN
<p>➤ 112 - Feuerwehr, Rettungsdienst lebensbedrohlicher Zustand, Unfall, Notlage, Brand, schwere Havarie, Katastrophe</p> <p>Welche Infos sind wichtig? WO ist der Unfallort? (Ort, Stadt, Gemeinde, Adresse, markante Punkte, etc.) WAS ist passiert? (Unfall, Brand, lebensbedrohliche Erkrankung, etc.) WIE VIELE Personen sind betroffen oder verletzt? WER meldet den Notfall? (Name, Telefonnummer) WARTEN auf Anweisungen der Leitstelle! ERREICHBAR bleiben, für Rückruf der Leitstelle!</p> <p>➤ 110 - Polizei Straftaten, die eine Gefahr für Mensch, Tier oder Sachwerte darstellen</p> <p>➤ 115 - Behördenrufnummer</p>